

Het is nooit **'zomaar'** tijd voor detoxen, *sterker nog,* *het is vaker helemaal geen tijd voor detoxen!*

Detoxen is regelmatig de oorzaak dat ik paarden met serieuze klachten in mijn praktijk krijg. Tijdens het eerste consult blijkt dat eigenaren hun paard 'een kuurtje' hebben gegeven omdat er sprake was van milde klachten.

Veel mensen weten inmiddels dat klachten als hoefbevangenheid en zomereceem 'lets' met afvalstoffen te maken hebben. En mocht je nu denken 'Huh? Hoe dan?' Zoek dan even mijn blog 'Help mijn paard heeft jeuk' op, daar leg ik het helemaal uit.

Er wordt gekozen voor een standaard detox-kuur in de winter om even 'lekker op te schonen', zodat ze er in de zomer 'weer tegen kunnen'. Als dit de insteek is, ben je eigenlijk symptoom bestrijdend bezig om je paard weer een seizoen lang te kunnen overbelasten. De detox moet er voor zorgen dat dat goed gaat, dus dat betekent eigenlijk dat er al iets fout gaat...

Niet zelden loopt het paard aan het eind van het kuurtje op eieren of hij begint al te schuren, terwijl hij nog niet eens op gras staat en de mugjes er ook nog niet zijn. Vertwijfeld vraagt men zich dan af hoe dat kan.

Hierin kan ik heel helder zijn: Door de detox kuur!

Wanneer afvalstoffen niet meer op de normale natuurlijke manier verwerkt en afgevoerd kunnen worden, ontstaan er klachten.

Er kan een teveel aan afvalstoffen zijn, of de normale manier van afvoeren werkt niet optimaal.

In de meeste gevallen is het een combinatie van beiden.

"Pannetje op een vuur"

Stel je paard maar als een pannetje op een vuur voor. Door het vuur wordt de temperatuur in de pan hoger waardoor de druk in de pan toeneemt. Totdat de druk te hoog wordt en er een stoomwolk (een klacht) ontstaat.

Het idee van een detox kuur is om de druk uit de pan weg te nemen. En op zich is dat idee niet verkeerd, maar zo'n detox doet in de meeste gevallen te veel. Die trekt de deksel in één klap van de pan en wat krijg je dan? Een enorme stoomwolk die uit die pan ontsnapt. En zeker wanneer het vuur onder dat pannetje nog keihard aan staat blijft het ook nog lekker door stomen. Dat kleine wolkje wat je nog kon managen loopt gigantisch uit de hand.

Uitscheidingsklachten ontstaan nooit van de één op andere dag, daar gaan soms jaren overheen en dat het tot nu toe goed ging betekent niet, dat je niet ongemerkt werkt aan het vullen van het pannetje van je paard.

Er zijn veel meer factoren dan alleen 'gras' of 'voer' die een blokje op het vuur zijn; chronische stress, levens veranderende situaties, verhuizing, medicatie etc. kunnen er zeker ook aan bijdragen. Je weet nooit zeker hoe vol het pannetje van jouw paard zit en welk blokje voor jouw paard het vuur extra hard op stookt. Wat voor het paard van je buurman nauwelijks een blokje op het vuur is, kan voor jouw paard een enorm blok zijn, waardoor de pan zich extra snel vult.

Ben jij klaar met die kast vol supplementen en losse behandelingen die geen blijvend resultaat geven?

Wil je nu echt de gezondheid van jouw paard structureel en blijvend verbeteren?

Wil jij een paard wat blij is en lekker in z'n vel zit? Laat mij je daarbij helpen.



Francis DierenHomeopathie

GESPECIALISEERD IN DE BEHANDELING VAN PAARDEN

francisdierenhomeopathie.nl

mail@francisdierenhomeopathie.nl

facebook.com/francisdierenhomeopathie





Walter Meijkoigt Fotografie

Maar waarom dan geen detox, het pannetje moet toch leger?

Het probleem is dat de meeste detox-producten als werking hebben dat ze opgeslagen gifstoffen weer vrijmaken en terugbrengen in de bloedbaan, zodat de uitscheidingsorganen ze kunnen verwerken en afvoeren. Maar het lichaam had die afvalstoffen niet voor niets opgeslagen! Dat was omdat het verwerken en afvoeren nu juist niet meer lukte!

Op die manier kun je van 'geen klachten' door die detox in één keer naar 'veel klachten' gaan.

Eigenlijk zou je pas moeten detoxen als je zeker weet dat je alle factoren die een probleem kunnen veroorzaken onder controle hebt en dat je paard gezond is.

Maar wat dan wel?

Als je dat pannetje op het vuur nog even in gedachten neemt... wat zou je doen als je de deksel van de pan wilt halen maar je niet wilt branden aan de enorme stoomwolk, die daardoor uit de pan komt? Je zet eerst het vuur laag, of misschien helemaal uit. En je neemt eerst de deksel een heel klein beetje van de pan af, zodat er via een klein gaatje voorzichtig en langzaam stoom kan ontsnappen. Misschien wacht je na het uit zetten van het vuur zelfs wel tot het vanzelf wat afgekoeld is (maar dat duurt dan wel veel langer). Kortom, je doet het met beleid en voorzichtig.

Ik begin dus door te kijken naar welke blokken er op het vuur liggen (voeding, huisvesting etc.) en bekijk samen met de eigenaar welke we er af kunnen halen en waar we nieuwe blokken op het vuur kunnen voorkomen.

Je kunt niet werken aan het weg nemen van stoomwolken (klachten) en legen van het pannetje als je blokken op het vuur blijft gooien. Helemaal voorkomen kun je het niet, het leven gebeurt nou eenmaal, maar daar waar het kan nemen we zo veel mogelijk weg.

Daarna zorg ik er voor dat het hele uitscheidingsstelsel zich kan herstellen zodat afvalstoffen weer op een natuurlijke manier het lichaam kunnen verlaten en het probleem zich dus van binnenuit oplost.

Ik kijk naar alle omstandigheden, ook uit het verleden en stel daar een behandeling met enkelvoudige homeopathische middelen op af. Dat is heel individueel en daarom hanteer ik geen standaard middel voor een standaard klacht.

Ik werk met speciale potenties die heel diep en heel nauwkeurig kunnen werken. Deze zijn daardoor beter af te stemmen op de reactiekracht of gevoeligheid van de patiënt, zodat er in principe geen beginverslechtering optreedt. Deze middelen worden als reukmiddelen (olfactorische dosis) toegediend, het middel wordt via het neusslijmvlies opgenomen. Het gaat dus niet om de geur zoals bij aromatherapie. Het middel komt werkelijk het lichaam binnen, via de verdampende alcohol waarin het middel is opgelost. En omdat homeopathie het zelf herstellend vermogen ondersteunt, help je het lichaam het uiteindelijk weer zelf te doen, op een manier die het lichaam ook aan kan.

Als homeopaat gespecialiseerd in paarden heb ik naast mijn homeopathische kennis ook enorm veel kennis over paarden. Dat maakt dat ik heel goed al die blokjes op het vuur weet te herkennen. En zelfs dan kan het nog lastig zijn en ga ik altijd voorzichtig te werk. Als je dan eenmaal dat pannetje leger hebt en weet welke factoren bij jouw paard het pannetje sneller kunnen vullen, dan heb je uiteindelijk een paard met een blijvend betere gezondheid en veel minder kans op het ontstaan van nieuwe klachten.

Francis Dalebout, dieren homeopathie

Voor meer uitleg over homeopathie in het algemeen :
<https://francisdierenhomeopathie.nl/behandeling/homeopathie-in-het-kort/> of voor uitgebreide info op [homeopathie.nl](https://francisdierenhomeopathie.nl)